



# ERGONOMIA

Ergonomia: Projeto e Produção  
Itiro lida  
2ª edição


# Definição

- A ergonomia é o estudo da adaptação do trabalho ao homem.
- A definição mais antiga é a da *Ergonomics Society*, da Inglaterra:


***"Ergonomia é o estudo do relacionamento entre o homem e seu trabalho, equipamento, ambiente e particularmente, a aplicação dos conhecimentos de anatomia, fisiologia e psicologia na solução dos problemas que surgem desse relacionamento."***

No Brasil, a Associação Brasileira de Ergonomia adota a seguinte definição:

- ***“Entende-se por Ergonomia o estudo das interações das pessoas com a tecnologia, a organização e o ambiente, objetivando intervenções e projetos que visem melhorar, de forma integrada e não dissociada, a segurança, o conforto, o bem-estar e a eficácia das atividades humanas.*”**



No âmbito internacional, a *International Ergonomics Association*, aprovou uma definição, em 2000, conceituando a ergonomia e suas especializações:

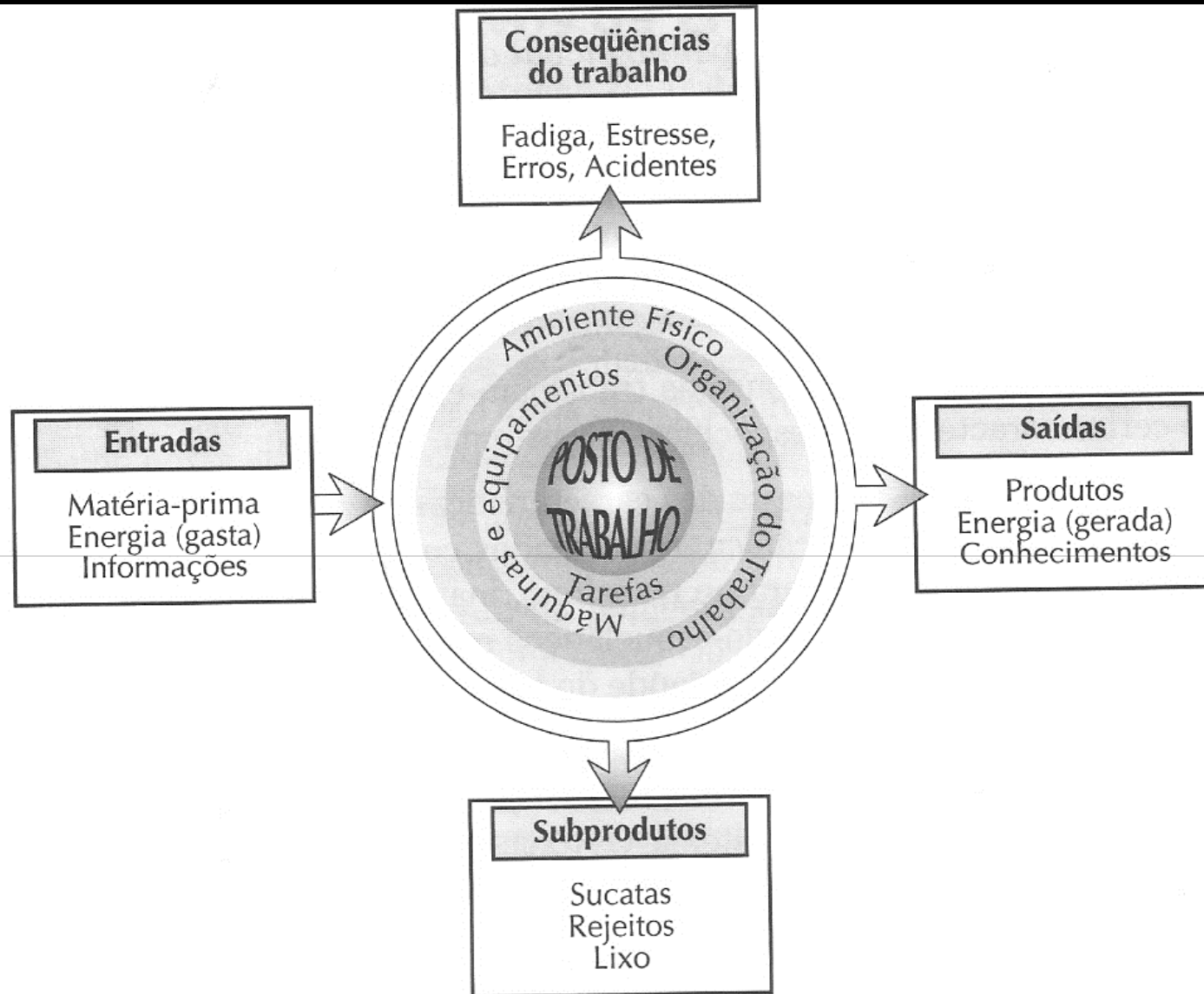
- ***"Ergonomia (ou fatores humanos) é a disciplina científica, que estuda as interações entre os seres humanos e outros elementos do sistema, e a profissão que aplica teorias, princípios, dados e métodos, a projetos que visem otimizar o bem estar humano e o desempenho global de sistemas."***
- 

# Objetivos básicos

- A ergonomia estuda os diversos fatores que influem no desempenho do sistema produtivo e procura reduzir as suas consequências nocivas sobre o trabalhador. Assim, ela procura reduzir a fadiga, estresse, erros e acidentes, proporcionando segurança, satisfação e saúde aos trabalhadores, durante o seu relacionamento com esse sistema produtivo.

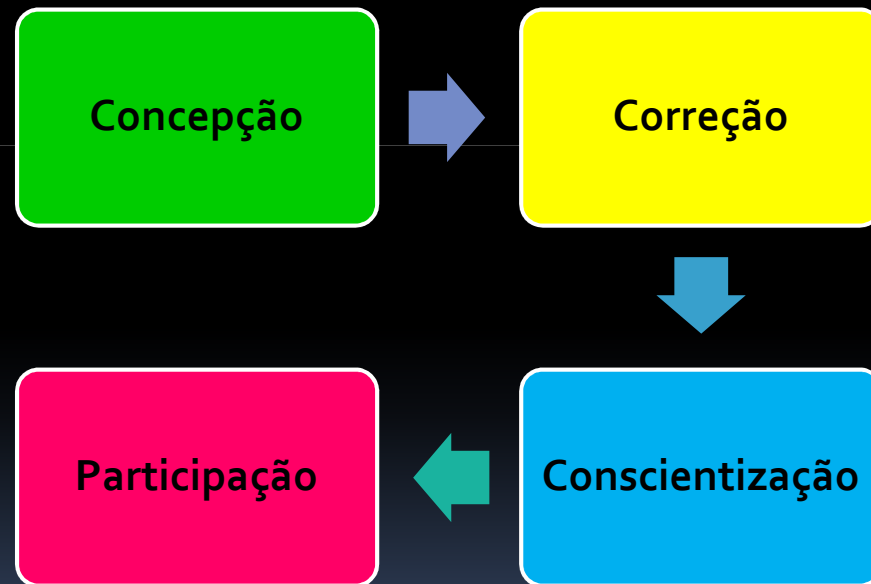
# Objetivos básicos

- A eficiência virá como consequência. **Em geral, não se aceita colocar a eficiência como objetivo principal da ergonomia, porque ela, isoladamente, poderia justificar medidas que levem ao aumento dos riscos, além do sacrifício e sofrimento dos trabalhadores. Isso seria inaceitável, porque a ergonomia visa, em primeiro lugar, a saúde, segurança e satisfação do trabalhador.**



Fonte: Iida, Itiro. Ergonomia: Projeto e Produção, 2005.

Contribuição da ergonomia, de acordo com a “ocasião” em que é feita (Wisner, 1987):





# Custo e benefício da Ergonomia

